

KURSPLAN

MO

18.00-19.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr
19.00-20.30 Uhr
19.30-20.30 Uhr

NEU! Hockergymnastik² bei Sabine
Yoga-Kurs⁴ bei Tatjana
Ju Jutsu^{3/5} bei Jan
NEU! Tanzen⁴ bei Sabine

DI

16.00-17.00 Uhr
17.00-18.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr
19.00-20.15 Uhr
20.00-22.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen¹ bei Laura
Kinderturnen 4-6 Jahre¹ bei Laura
Body-Styling¹ bei Katja
NEU! Body-Power¹ bei Katja
Basketball² bei Peter

MI

18.00-20.00 Uhr
19.00-20.00 Uhr
20.00-21.00 Uhr
20.00-22.00 Uhr
19.30-21.00 Uhr

Ballsport AG² bei Elena
Rückenfitness¹ bei Sabine
Rückenfitness¹ bei Sabine
Indiaca² bei Susana
Ju Jutsu^{3/5} bei Fabian

DO

16.00-17.00 Uhr
16.00-17.00 Uhr
17.00-18.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr
19.15-20.15 Uhr
20.15-21.15 Uhr

Mixsport Herren¹ bei Friedel
Eltern-Kind-Turnen² bei Luisa
Kinderturnen 4-6 Jahre² bei Luisa
Body-Workout² bei Nathalie
Stepaerobic¹ bei Christiane
Pilates¹ bei Christiane

FR

16.00-17.00 Uhr
19.00-20.30 Uhr

Kinderturnen 6-10 Jahre² bei Nathalie
Ju Jutsu^{3/5} bei Jan

SA

11.00-13.00 Uhr

Inliner Indoor⁶ bei Elena

Saisonabhängig

Inliner Outdoor bei Elena
Walking Outdoor bei Simone
Fit im Park bei Fabian



Unsere Jahresbeiträge

(Auszug- gültig ab Januar 2026)

Erwachsene ab 18 Jahre 120,- €

Kinder, Schüler, Azubis und Studenten 60,- €*
Ermäßigte 60,- €*
Partnertarif 192,- €
Eltern- Kind- Turnen 120,- €
Ju Jutsu 50,- €*
Unser günstiger Familienbeitrag:
Vollzahler mit mind. 1 Kind 156,- €

*Weitere Bedingungen zur Mitgliedschaft sind bitte der aktuellen Beitragstabelle zu entnehmen, einsehbar auf unserer Internetseite unter www.djk-hiltrop.de -> Beiträge



Unsere Trainingsstätten und Turnhallen in Bochum

Hilda-Heinemann-Schule¹

Eifelstr. 15-17

Frauenlobschule²

Frauenlobstr. 91/Schulte-Hiltrop-Str.

Schulzentrum Gerthe³

Heinrichstr. 2

Werner-von-Siemens-Schule⁴

Haydnstr. 3

Turnhalle Lenneplatz⁵

Lenneplatz 21

Rollsporthalle⁶

Harpener Heide 5

Anfragen und Informationen unter:

www.djk-hiltrop.de

info@djk-hiltrop.de

Geschäftsstelle

djk Hiltrop-Bergen e.V.

Am Füllort 32 in 44805 Bochum

SPORTVEREIN
djk Hiltrop -Bergen e.V.
Der Sportverein in Bochums Norden
dynamisch * jung * kreativ

Sportangebot



www.djk-hiltrop.de

info@djk-hiltrop.de