

KURSPLAN

MO

18.00-19.00 Uhr **NEU! Hockergymnastik**² bei Sabine
18.00-19.00 Uhr **Yoga-Kurs**⁴ bei Tatjana
19.00-20.30 Uhr **Ju Jutsu**^{3/5} bei Jan
19.30-20.30 Uhr **NEU! Tanzen**⁴ bei Sabine

DI

16.00-17.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**¹ bei Laura
17.00-18.00 Uhr **Kinderturnen 4-6 Jahre**¹ bei Laura
18.00-19.00 Uhr **Body-Styling**¹ bei Katja
19.00-20.15 Uhr **NEU! Body-Power**¹ bei Katja
20.00-22.00 Uhr **Basketball**² bei Peter

MI

18.00-20.00 Uhr **Ballsport AG**² bei Elena
19.00-20.00 Uhr **Rückenfitness**¹ bei Sabine
20.00-21.00 Uhr **Rückenfitness**¹ bei Sabine
20.00-22.00 Uhr **Indiaca**² bei Susana
19.30-21.00 Uhr **Ju Jutsu**^{3/5} bei Fabian

DO

16.00-17.00 Uhr **Mixsport Herren**¹ bei Friedel
16.00-17.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**² bei Luisa
17.00-18.00 Uhr **Kinderturnen 4-6 Jahre**² bei Luisa
18.00-19.00 Uhr **Body-Workout**² bei Nathalie
19.15-20.15 Uhr **Stepaerobic**¹ bei Christiane
20.15-21.15 Uhr **Pilates**¹ bei Christiane

FR

16.00-17.00 Uhr **Kinderturnen 6-10 Jahre**² bei Nathalie
19.00-20.30 Uhr **Ju Jutsu**^{3/5} bei Jan

SA

11.00-13.00 Uhr **Inliner Indoor**⁶ bei Elena

Saisonabhängig

Inliner Outdoor bei Elena

Walking Outdoor bei Simone

Fit im Park bei Fabian



Unsere Jahresbeiträge

(Auszug- gültig ab Januar 2026)

Erwachsene ab 18 Jahre 120,- €

Kinder, Schüler, Azubis und Studenten 60,- €*

Ermäßigte 60,- €*

Partnertarif 192,- €

Eltern- Kind- Turnen 120,- €

Ju Jutsu 50,- €*

Unser günstiger Familienbeitrag:

Vollzahler mit mind. 1 Kind 156,- €



Unsere Trainingsstätten und Turnhallen in Bochum

Hilda-Heinemann-Schule¹

Eifelstr. 15-17

Frauenlobschule²

Frauenlobstr. 91/Schulte-Hiltrop-Str.

Schulzentrum Gerthe³

Heinrichstr. 2

Werner-von-Siemens-Schule⁴

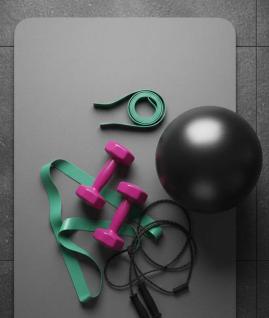
Haydnstr. 3

Turnhalle Lenneplatz⁵

Lenneplatz 21

Rollsporthalle⁶

Harpener Heide 5



SPORTVEREIN

djk Hiltrop -Bergen e.V.

Der Sportverein in Bochums Norden
dynamisch * jung * kreativ

Sportangebot

Anfragen und Informationen unter:

www.djk-hiltrop.de

info@djk-hiltrop.de

Geschäftsstelle

djk Hiltrop-Bergen e.V.

Am Füllort 32 in 44805 Bochum

www.djk-hiltrop.de
info@djk-hiltrop.de

