



SPORTVEREIN

djk Hiltrop - Bergen e.V.

Der Sportverein in Bochums Norden

dynamisch * jung * kreativ

Wir bieten an

Erwachsenensport:

- Bodystyling
- Bodyworkout
- Ballsport AG
(von Badminton bis Volleyball)
- Flexball
- Gymnastik / Gesundheitsturnen
- Hockergymnastik
- Indiaca
- Indoor-Inlineskating
- Ju Jutsu ab 14 Jahre
- Modern Jazz Dance ab 16 Jahre
- Pilates auch für Einsteiger
- Trimm Herren Fußball / Basketball
- Turnen Mix Herren



Kinder- und Jugendsport:

- Ballsport AG
(von Badminton bis Volleyball ab 12 Jahre)
- Eltern-Kind Turnen 2-4 Jahre
- Indoor-Inlineskating ab 5 Jahre
- Judo verschiedene Altersgruppen ab 4 Jahre
- Kinderturnen 4-6 Jahre
- Kinder Turnen ab 7 Jahre

Kurse:

(1 x wöchentlich in Blockzeiten)

Für Einsteiger und Fortgeschrittene:

- Zumba



Alle Infos zum Probetraining unter: www.djk-hiltrop.de



DJKHILTROP



@DJKHILTROP



DJK_HILTROP



T.ME/DJK_HILTROP

